



Psychotherapeutisch-
Heilpädagogische Praxis

Dr. rer. pol. Thomas Knappstein

Diplom-Heilpädagoge (FH)
Diplom-Sozialpädagoge (FH)
Zertifizierter Lehrtherapeut DGST/ISST
Heilpraktiker (Psychotherapie)

Am Zollpfofen 9
D-58239 Schwerte-Ergste

tel.: 02304/258 260
fax: 02304/258 261
mobil: 0171/449 636 9
web: www.sandspiel.net
mail: info@sandspiel.net

Kurzinfo Sandspiel

Das Therapeutische Sandspiel nach Dora M. Kalff in der psychotherapeutisch-heilpädagogischen Praxis

Das Therapeutische Sandspiel wurde von Dora M. Kalff (1904 -1990) entwickelt, es basiert auf der „World Technique“ der Londoner Ärztin Margaret Lowenfeld und der Analytischen Psychologie C.G. Jung. Es ist eine weltweit verbreitete, nonverbale, tiefenpsychologische Diagnostik- und Therapiemethode für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

In zwei Sandkästen, deren Größe (57 cm x 72 cm) dem menschlichen Blickfeld entsprechen und deren Innenseiten in hellblauer Farbe gehalten sind, wird dem Spielenden feuchter und trockener Sand angeboten. Spontan und ohne thematische Vorgabe können aus Sand, Wasser und einer großen Auswahl an Figuren (Menschen, Tiere, Pflanzen, Häuser, Fahrzeuge, etc.) sowie Naturmaterialien (Steine, Muscheln, Moos, etc.) bildhaft konkrete oder abstrakte Darstellungen entstehen. In diesen Bildern werden auf symbolischem Wege Empfindungen, konflikthafte Erfahrungen und Ängste, aber auch Lösungsmöglichkeiten darstellbar.

Das Sandspiel führt nonverbal behutsam in tief liegende seelische Schichten zurück, die dem Bewusstsein und der Sprache nicht oder nur schwer zugänglich sind oder für die verbale Formen der Kommunikation möglicherweise keinen adäquaten Ausdruck gefunden hätten. Daher eignet es sich in der heilpädagogischen Praxis insbesondere auch für die Behandlung frühkindlicher Störungen und tief liegender traumatischer Verletzungen. Es ist eine fundierte Methode zur psychosozialen Diagnostik und eine kreative therapeutische Methode zur Förderung und Begleitung von Klienten mit Entwicklungsstörungen, Selbstwertproblemen, Lern- und Konzentrationsschwächen und psychosomatischen Störungen.

Das Sandspiel vermag einen ganzheitlichen Wandlungsprozess in Gang zu bringen, der in schwierigen Lebensphasen eine schöpferische Neugestaltung und Stärkung ermöglicht und zur Heilung und Entwicklung der Persönlichkeit führen kann.